TRẦN THỊ THANH HUYỀN – NGUYỄN THỊ MINH HOÀI – NGUYỄN HỮU TÂM

KĨ NĂNG PHÒNG CHÁY VÀ CHỮA CHÁY CHO HỌC SINH TIỂU HỌC

LỚP 5



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

TRẦN THỊ THANH HUYỀN – NGUYỄN THỊ MINH HOÀI – NGUYỄN HỮU TÂM

KĨ NĂNG PHÒNG CHÁY VÀ CHỮA CHÁY CHO HỌC SINH TIỂU HỌC



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

MỤC LỤC

Chủ đề 1 CÁCH ĐỀ PHÒNG VÀ XỬ LÍ KHI LỬA CHÁY VÀO QUẦN ÁO TRÊN NGƯỜI 4

Chủ đề 2 SƠ CỨU KHI BỊ BỎNG (PHỎNG) 9

Chủ đề 3 CÁC BIỆN PHÁP AN TOÀN PHÒNG CHÁY VÀ CHỮA CHÁY 14

Chủ đề 4 HẬU QUẢ KHI XẢY RA CHÁY 19

PHỤ LỤC 24

LỜI NÓI ĐẦU

Cháy là một trong những mối nguy hiểm hàng đầu đe doạ sự an toàn của gia đình, nhà trường và xã hội. Trong đó, nhiều nguyên nhân gây ra cháy là do trẻ em nghịch lửa hoặc thiếu kiến thức về an toàn phòng cháy và chữa cháy. Vì vậy, việc tăng cường giáo dục an toàn phòng cháy và chữa cháy cho học sinh tiểu học là nhiệm vụ quan trọng cần thực hiện ngay.

Bộ sách **"Kĩ năng phòng cháy và chữa cháy cho học sinh tiểu học"** được biên soạn nhằm giúp học sinh nắm vững một số kiến thức cơ bản về phòng cháy và chữa cháy, nâng cao ý thức phòng cháy, nâng cao khả năng tự cứu và chăm sóc bản thân, từ đó đảm bảo an toàn sức khoẻ và tính mạng cho các em. Hi vọng bộ sách sẽ là tài liệu thiết thực, góp phần hỗ trợ giáo viên và học sinh trong công tác dạy - học về phòng cháy và chữa cháy trong nhà trường, là cẩm nang hỗ trợ phụ huynh trong việc cung cấp kiến thức và nâng cao ý thức phòng cháy và chữa cháy của con em mình.

Mặc dù rất cố gắng trong việc biên soạn nhưng khó tránh khỏi những sơ suất ngoài ý muốn. Nhóm tác giả mong nhận được những ý kiến đóng góp từ quý phụ huynh, các thầy cô và các em học sinh để sách được hoàn thiện hơn. Mọi ý kiến đóng góp xin vui lòng gửi về hộp thư điện tử *banbientap@phuongnam.edu.vn.*

Các tác giả

Chủ đề 1

CÁCH ĐỀ PHÒNG VÀ XỬ LÍ KHI LỬA CHÁY VÀO QUẦN ÁO TRÊN NGƯỜI

MỤC TIÊU

– Biết được cách đề phòng lửa cháy vào quần áo trên người;
– Có kĩ năng xử lí cháy quần áo trên người.

1 TÌM HIỂU NỘI DUNG

a. Đọc thông tin và quan sát các hình ảnh sau để đề phòng lửa cháy vào quần áo trên người.

Lửa cháy vào quần áo trên người có thể khiến chúng ta rơi vào nguy hiểm rất nhanh. Vì vậy, cách tốt nhất là chúng ta nên biết cách đề phòng, để không bị lửa cháy vào quần áo trên người bằng những cách sau:

– Chấp hành quy định, nội quy, yêu cầu về phòng cháy và chữa cháy ở mọi nơi, từ gia đình, đến trường học hay nơi công cộng;



– Không nghịch lửa;



– Không tự ý dùng bật lửa, quẹt diêm để đốt các vật dễ cháy;



– Không dùng bếp nấu ăn khi không có người lớn;



– Đầu tóc, quần áo gọn gàng khi nấu ăn.



b. Đọc thông tin và quan sát các hình ảnh sau để biết được kĩ năng xử lí khi lửa cháy vào quần áo trên người:

b.1. Lửa cháy vào quần áo của mình:

Nếu không may bị bắt lửa vào quần áo trên người, em cần làm theo những bước sau:

– Bình tĩnh, không hoảng sợ.

– Dừng lại ngay lập tức, không được chạy.

– Nằm nhanh xuống sàn nhà (hoặc áp người vào tường).

– Dùng hai tay che mặt, lăn qua lăn lại hoặc lăn tròn cho tới khi tắt lửa.

– Tiến hành sơ cứu.

1



2



3



b.2. Lửa cháy vào quần áo trên người của người khác:

– Giữ cho người bị nạn không hốt hoảng chạy quanh.

– Đặt người bị nạn trong tư thế nằm yên trên sàn, hướng phần bỏng (phỏng) lên trên.

– Dập lửa bằng các cách sau:

+ Dùng cát hoặc nước dập lửa.

+ Dùng một cái áo lớn, tấm chăn lớn để bọc chỗ đang cháy cho tắt lửa.

+ Để người đó lăn trên sàn cho lửa tắt hẳn.

– Tiến hành sơ cứu đối với người bị bỏng.





Lưu ý:

Quần áo lúc đó có thể bị dính sát vào da, nhưng không nên tự ý gỡ ra, vì có thể gây tổn thương nhiều hơn cho người bị nạn.

2 THỰC HÀNH

a. Em đánh số từ 1 – 4 vào ô trống ☐ theo thứ tự các bước cần xử lí khi thấy người bị bắt lửa vào người:

☐ Tiến hành sơ cứu đối với người bị bỏng.

☐ Dùng chăn, quần áo thấm nước choàng lên người hoặc dùng chăn chiên đã tẩm nước, dùng nước để dập tắt lửa.

☐ Trấn an giúp người đó không hoảng sợ và dừng chạy ngay lập tức.

☐ Giúp người đó dừng lại, nằm xuống và lăn người qua lại.

b. Chia lớp thành các nhóm nhỏ, tổ chức diễn tập về các bước xử lí khi bị lửa cháy vào quần áo trên người:

– Tình huống 1: Từng nhóm thực hành các bước xử lí khi lửa cháy vào quần áo trên người mình, sau đó chọn một bạn đại diện của mỗi nhóm để thực hành trước lớp.

– Tình huống 2: Từng nhóm thực hành các bước xử lí khi lửa cháy vào quần áo trên người bạn, sau đó lần lượt từng nhóm lên thực hành trước lớp.

3 VẬN DỤNG

a. Em hãy quan sát tranh, đọc thông tin và trả lời câu hỏi sau:



Vào giờ ra chơi, khi cô giáo không có mặt trong lớp, hai bạn nam lấy bật lửa, đốt những chiếc máy bay giấy và phóng ra xa. Tình cờ, một bạn nữ đi ngang qua bị bén lửa vào quần áo. Bạn nữ hoảng loạn la lớn, chạy xung quanh đi tìm cô giáo. May mắn cô giáo đã kịp thời có mặt giúp bạn ấy dập lửa.

– Em có nhận xét gì về hành động của hai bạn nam?

– Em có đồng ý với cách xử lí của bạn nữ không?

– Nếu em là bạn nữ trong tình huống trên em sẽ xử lí như thế nào?

– Em rút ra bài học gì từ tình huống trên?

b. Em hãy chia sẻ tình huống trên với người thân trong gia đình, đồng thời hướng dẫn cho mọi người biết cách xử lí khi lửa cháy vào quần áo trên người mà em đã học để có thể vận dụng trong trường hợp tương tự xảy ra.

4 MỞ RỘNG

Đọc thông tin và quan sát các hình ảnh sau để biết các bước quan trọng cần nhớ khi lửa cháy vào quần áo trên người.



DỪNG LẠI: Nếu lửa cháy vào quần áo mà chúng ta chạy, vô tình chúng ta quạt cho ngọn lửa cháy nhanh hơn, lớn hơn. Đồng thời khi chạy, miệng và mũi cùng thở sẽ khiến khí độc dễ đi vào cơ thể, gây ngạt hơi.



NẰM XUỐNG: Ngọn lửa luôn hướng từ dưới lên trên. Vì vậy, khi nằm xuống, chúng ta có thể bảo vệ các bộ phận dễ bị tổn thương ở phía trên, nhất là đầu.



LĂN QUA LĂN LẠI: Động tác nằm lăn qua lăn lại sẽ giúp dập tắt ngọn lửa, đồng thời khi lăn, hai tay che mặt để mặt không bị ảnh hưởng bởi lửa và khói.

GHI NHỚ

- Để không bị lửa cháy quần áo trên người, chúng ta cần chấp hành những quy định về phòng cháy chữa cháy, không nghịch lửa.
- Nếu không may bị lửa cháy vào quần áo trên người, cần dừng lại, nằm xuống sàn, dùng hai tay che mặt và lăn qua lăn lại cho tới khi lửa tắt.

Chủ đề 2

SƠ CỨU KHI BỊ BỎNG (PHỎNG)

MỤC TIÊU

– Biết phân biệt được các mức độ bỏng do lửa, do nhiệt;
– Có kĩ năng sơ cứu khi bị bỏng.

1 TÌM HIỂU NỘI DUNG

a. Đọc các thông tin sau để phân biệt được các mức độ bỏng (phỏng) do lửa, nhiệt và cách xử lí.

Bỏng (phỏng) là một trong những tai nạn thường gặp nhất. Tuỳ thuộc vào mức độ nghiêm trọng khi bị bỏng mà sẽ có những cách điều trị khác nhau. Có 3 mức độ bỏng chính, phụ thuộc vào sự nghiêm trọng của tổn thương da, bao gồm:

a.1. Bỏng mức độ 1

Dấu hiệu: da đỏ lên, sưng nhẹ nhưng không phồng rộp, thường khỏi trong vòng 7 – 10 ngày.

1



a.2. Bỏng mức độ 2

Dấu hiệu: da phồng rộp, mẩn đỏ và sưng, một số nốt phồng rộp. Bỏng mức độ 2 sẽ mất khoảng 2 – 3 tuần để phục hồi.

2



a.3. Bỏng mức độ 3

Dấu hiệu: Bỏng mức độ 3 là loại bỏng nặng nhất, gây tổn thương nghiêm trọng nhất, có thể khiến làn da có màu trắng sáp hoặc nâu đậm, da sần sùi và sủi lên từng lớp. Tổn thương có thể chạm tới cả mạch máu, các cơ quan chính và xương, thậm chí có thể dẫn đến tử vong.



b. Quan sát các hình và đọc thông tin liên quan để biết sơ cứu đúng cách khi bị bỏng do lửa, do nhiệt.

Khi không may bị bỏng, em cần làm ngay một số cách sơ cứu sau:

b.1. Nếu là vết bỏng nhẹ (mức độ 1 và mức độ 2):

– Nhanh chóng thoát khỏi tác nhân gây bỏng.

– Cho chỗ bị bỏng vào nước mát trong ít nhất 15 phút.

– Cẩn thận tháo bỏ những vật dụng xung quanh vùng bị bỏng như vòng, nhẫn, đồng hồ, giày dép,...

– Sử dụng gạc sạch hoặc miếng vải sạch để băng vùng da bị bỏng.

– Báo ngay với bố mẹ hoặc thầy cô.











Lưu ý:

- KHÔNG dùng nước đá để làm mát vết bỏng.
- KHÔNG sờ vào vết bỏng hoặc chọc vào túi bỏng nước.
- KHÔNG dùng nước bẩn hoặc bôi bất kì loại dung dịch nào khác như nước mắm, kem đánh răng,… vào vết bỏng.
- Trong trường hợp bị bỏng ở mắt, miệng hay bộ phận sinh dục, phải ngay lập tức đến cơ sở y tế gần nhất.
- Nếu kích thước vết bỏng rộng hơn một bàn tay, bị phồng rộp hay kéo theo sốt, cần nhanh chóng đến bệnh viện.



b.2. Nếu là vết bỏng nặng (mức độ 3)

– Ngâm rửa phần bị bỏng trong nước sạch. Nước sạch vừa có tác dụng giảm nhiệt, giảm đau, giảm phù nề, viêm nhiễm, giảm độ sâu của vết thương.

– Thời điểm ngâm rửa bằng nước sạch càng sớm càng tốt, tốt nhất trong 30 phút từ sau khi bị bỏng.

– Nhanh chóng gọi cấp cứu hoặc đưa người bị nạn đến cơ sở y tế gần nhất để chăm sóc và theo dõi tình trạng sức khoẻ.



! Lưu ý:

- Không được bóc da hoặc mảnh quần áo dính vào vết bỏng.
- Không làm vỡ các nốt bỏng để tránh tình trạng nhiễm trùng.

2 THỰC HÀNH

a. Đúng ghi Đ, sai ghi S vào ô trống ☐

☐ Khi bị bỏng, vết thương đang bị nóng, cần chườm đá lạnh để giảm độ nóng vết thương.

☐ Không được dùng nước đá lạnh để dội vào vết thương bỏng.

☐ Có thể bôi kem đánh răng vào vết phồng rộp, miễn không làm vỡ chúng.

☐ Em đã tự biết sơ cứu khi bị bỏng, nên dù có bỏng nhiều cũng không cần đến bác sĩ khám.

☐ Em đã tự biết sơ cứu khi bị bỏng, tuy nhiên khi bỏng nhiều phải đến bác sĩ khám.

b. Chia lớp thành các nhóm nhỏ 4 – 5 bạn và thực hành những tình huống sau:

– Tình huống 1: Một bạn trong nhóm bị bỏng ở tay (mức độ 1).

– Tình huống 2: Một bạn trong nhóm bị bỏng ở lưng (mức độ 2).

– Tình huống 3: Một bạn trong nhóm bị bỏng ở chân (mức độ 3).

Các thành viên luân phiên nhau thực hành xử lí vết bỏng cho bạn.

3 VẬN DỤNG

a. Em kiểm tra trong tủ thuốc gia đình có gạc hay không và chuẩn bị sẵn một ít gạc sạch khuẩn để có thể sử dụng khi cần.

b. Nhắc lại với bạn bè và người thân những cách sơ cứu bỏng đã được học, để em vừa ghi nhớ vừa giúp mọi người biết cách sơ cứu khi cần.

4 MỞ RỘNG

Đọc thông tin sau để biết được mục đích chính của việc sơ cứu khi bị bỏng.

Mục đích của việc sơ cứu khi bị bỏng

- Nhanh chóng loại trừ tác nhân gây bỏng ra khỏi cơ thể;
- Hỗ trợ khẩn cấp những tình trạng gây ảnh hưởng tính mạng người bị nạn như: ngừng tuần hoàn, suy hô hấp, chấn thương vết thương nặng kèm theo;
- Hạn chế đến mức tối thiểu mức độ nhiễm trùng tổn thương bỏng;
- Việc sơ cứu bỏng cần được tiến hành càng sớm càng tốt, đảm bảo an toàn cho cả người bị nạn và người tham gia cấp cứu, đảm bảo an toàn trên đường vận chuyển nạn nhân đến bệnh viện.

GHI NHỚ

- Có 3 mức độ bỏng (phỏng) chính: mức độ 1, 2 và 3. Vết bỏng (phỏng) mức độ 1 và 2 tương đối nhẹ, mức độ 3 là nặng nhất.
- Tùy vào mức độ bỏng (phỏng) mà áp dụng cách sơ cứu phù hợp. Chúng ta cần nắm vững kĩ năng sơ cứu cho từng mức độ bỏng (phỏng) để áp dụng khi cần.

Chủ đề 3

CÁC BIỆN PHÁP AN TOÀN PHÒNG CHÁY VÀ CHỮA CHÁY

MỤC TIÊU

– Biết được các biện pháp đảm bảo an toàn phòng cháy chữa cháy (PCCC);

– Có ý thức thực hiện các biện pháp đảm bảo an toàn PCCC.

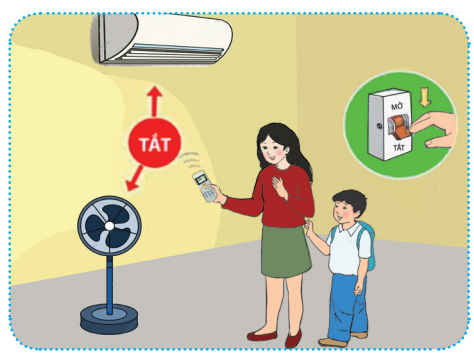
1 TÌM HIỂU NỘI DUNG

a. Đọc thông tin và quan sát các hình dưới đây để biết được các biện pháp đảm bảo an toàn PCCC.

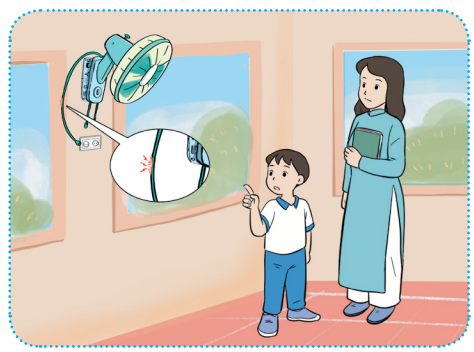
Phòng cháy là thực hiện các biện pháp với các phương tiện trợ giúp nhằm hạn chế, loại trừ tối đa các nguy cơ xảy ra cháy, nổ.

Việc đảm bảo an toàn PCCC đóng vai trò vô cùng quan trọng, giúp ta bảo vệ được tính mạng, tài sản, giữ được bình yên, hạnh phúc cho mọi gia đình và xã hội. Vì vậy, chúng ra cần có ý thức thực hiện các biện pháp đảm bảo an toàn PCCC như sau:

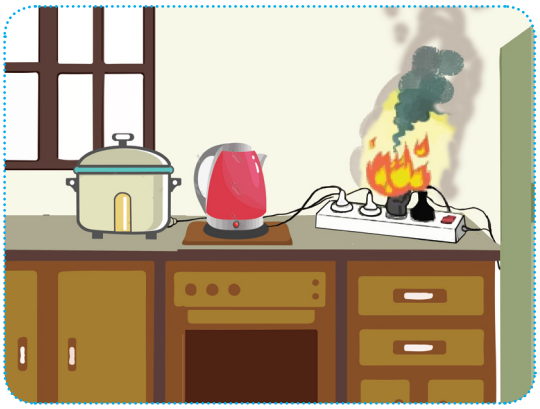
– Khi ra khỏi nhà hoặc ra khỏi lớp học, phải rút hết phích cắm của các thiết bị điện ra khỏi ổ cắm điện.



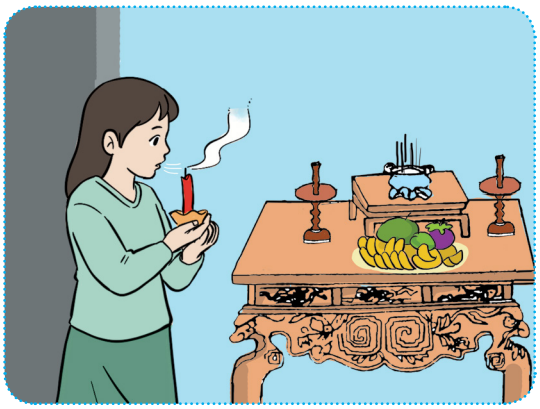
– Khi phát hiện dây dẫn điện hoặc thiết bị điện bị hỏng hóc, phải báo với bố mẹ, thầy cô để sửa chữa hoặc thay thế.



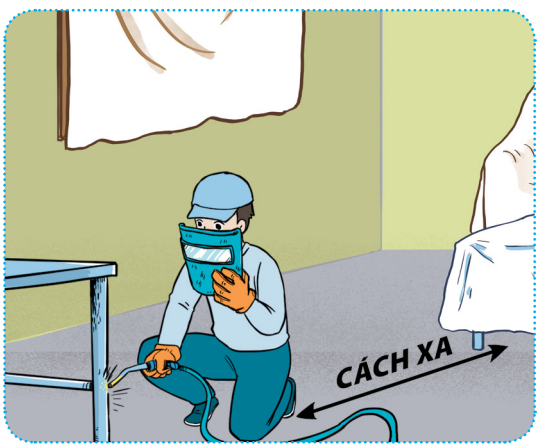
– Không sử dụng một ổ cắm điện cho nhiều thiết bị cùng lúc.



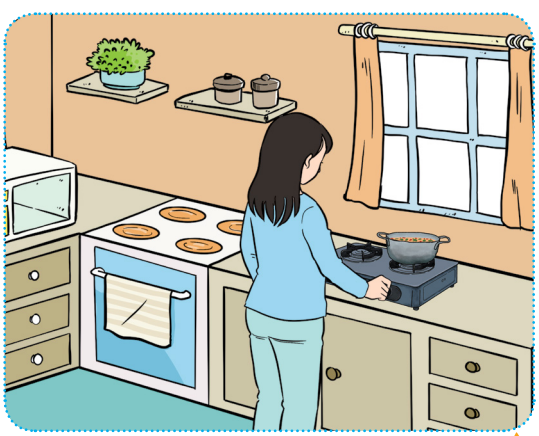
– Nhà ở phải bố trí hệ thống điện, bếp đun nấu, nơi thờ cúng bảo đảm an toàn: Các chất dễ cháy phải đặt xa nguồn lửa, nguồn nhiệt. Không để nhang (hương), đèn cầy (nến) cháy khi không có ai trông coi. Nên thay thế chúng bằng nhang điện, đèn điện;



– Khi hàn, cắt kim loại trong nhà, kho,…có chứa những chất dễ cháy phải được che chắn hoặc di dời đến nơi an toàn, sau đó mới được tiến hành hàn, cắt;



– Tắt bếp và khoá van gas sau khi sử dụng. Khi có sự cố rò rỉ khí gas, phải nhanh chóng khoá van bình gas lại và tuyệt đối không được bật mở bất kì một thiết bị sử dụng điện nào, kể cả dùng bật lửa, đồng thời mở hết các cửa cho khí gas bay ra ngoài.



– Không sản xuất, tàng trữ, vận chuyển, sử dụng, mua bán trái phép các chất, hàng hoá dễ cháy.



– Mỗi cơ quan, trường học, gia đình nên lắp đặt hệ thống cảnh báo cháy, đồng thời chuẩn bị các trang thiết bị chữa cháy cần thiết như bình chữa cháy xách tay để chủ động chữa cháy kịp thời.



b. Học sinh cần làm gì để nâng cao ý thức thực hiện các biện pháp đảm bảo an toàn PCCC?

– Mỗi học sinh cần tự ý thức được tầm quan trọng của việc PCCC, tích cực tham gia các lớp tập huấn về PCCC.

– Tự trang bị cho mình những thông tin, kiến thức, kĩ năng về PCCC,... đồng thời chia sẻ kiến thức đó cho những người xung quanh.



2 THỰC HÀNH

a. Em hãy đánh dấu ✓ vào ô ☐ thể hiện đúng các biện pháp an toàn phòng cháy chữa cháy.

☐ Không sản xuất, tàng trữ, vận chuyển, sử dụng, mua bán trái phép các chất, hàng hoá dễ cháy.

☐ Tự ý rút chốt an toàn của bình chữa cháy.

☐ Dùng chăn chiên đã tẩm nước, các bình chữa cháy hoặc nước để dập tắt lửa khi xảy ra cháy.

☐ Khi phát hiện các dây dẫn điện hoặc thiết bị điện bị hỏng hóc, phải báo với bố mẹ, thầy cô để sửa chữa hoặc thay thế.

b. Ngoài các biện pháp an toàn PCCC đã học, em hãy nêu thêm những biện pháp khác mà em biết.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 VẬN DỤNG

a. Em hãy kiểm tra trong gia đình mình xem việc sắp xếp các vật dụng, thiết bị, máy móc,... đã đảm bảo việc an toàn PCCC hay chưa, liệt kê vào bảng dưới đây:

AN TOÀN	CHƯA AN TOÀN

b. Em hãy tuyên truyền, vận động để bạn bè và người thân cùng tìm hiểu về trách nhiệm của mỗi người trong công tác phòng cháy và chữa cháy. Từ đó nâng cao ý thức thực hiện các biện pháp an toàn PCCC.

GHI NHỚ

- Các biện pháp an toàn PCCC sẽ giúp hạn chế, ngăn ngừa tối đa các nguy cơ xảy ra cháy.
- Mỗi người cần nắm vững và luôn có ý thức thực hiện các biện pháp an toàn PCCC mọi lúc mọi nơi.

Chủ đề 4

HẬU QUẢ KHI XẢY RA CHÁY

MỤC TIÊU

– Nhận biết được những hậu quả nặng nề khi xảy ra cháy;

– Có ý thức và hình thành được các kĩ năng phòng tránh nguy cơ xảy ra cháy.

1 TÌM HIỂU NỘI DUNG

a. Đọc kĩ thông tin dưới đây để biết được những hậu quả nặng nề khi xảy ra cháy.

Có thể nói, cháy là một trong những tai nạn kinh hoàng nhất, là mối hiểm họa để lại hậu quả nặng nề nhất, thương tâm nhất cho mọi người, mọi nhà và toàn xã hội.

a.1. Cháy gây thiệt hại lớn về tài sản



– Khi xảy ra cháy, nhiều gia đình phải chịu mất nhà cửa, mất toàn bộ tài sản trong đám cháy.

– Cũng vì cháy, nhiều doanh nghiệp, cơ sở sản xuất kinh doanh đang trên đà làm ăn phát triển, bỗng chốc trắng tay,…

a.2. Cháy gây ảnh hưởng đến sức khoẻ và tính mạng con người



– Về sức khoẻ:

+ Khói trong đám cháy có thể gây nguy hiểm theo nhiều cách khác nhau: gây tổn thương mắt, kích ứng hệ hô hấp, và làm trầm trọng thêm bệnh tim và bệnh phổi. Nếu hít nhiều khói, người bị nạn có thể bị ngộ độc khói dẫn đến ngạt thở, bất tỉnh, thậm chí là tử vong.

+ Lửa trong đám cháy khiến nhiều người bị bỏng nặng, dẫn đến sức khoẻ bị tổn thương lâu dài, thậm chí có những di chứng vĩnh viễn hoặc gây tử vong.

– Về tính mạng:

+ Nhiều trường hợp ghi nhận số người chết trong các đám cháy lên tới hàng chục người.

+ Nhiều gia đình phải hứng chịu nỗi đau mất mát người thân, thậm chí không còn ai trong gia đình sống sót.

+ Một số chiến sĩ cảnh sát phòng cháy và chữa cháy cũng bị thương, thậm chí phải hi sinh mạng sống khi lao vào biển lửa để cứu người dân.



a.3. Cháy gây ô nhiễm không khí

– Những đám cháy lớn như cháy rừng sẽ thải vào không khí các chất ô nhiễm như bụi mịn và các khí độc hại. Chúng gây nguy hại cho sức khoẻ con người và sinh vật, gây mất cân bằng sinh thái, góp phần làm tăng thêm khí thải nhà kính, làm cho khí hậu Trái Đất biến đổi nặng nề hơn.

– Ngoài ra, những sự cố cháy nổ ở các công ty sản xuất hoá chất hầu hết đều gây ô nhiễm môi trường. Các chất độc hại có trong khói của đám cháy sẽ phát tán vào không khí hoặc nguồn nước, sau đó thẩm thấu vào đất, gây nguy hại tới sinh vật và con người một cách trực tiếp hoặc lâu dài.



b. Chúng ta cần làm gì để nâng cao ý thức và kĩ năng phòng tránh nguy cơ xảy ra cháy?

Cháy là cơn ác mộng thật sự vì nó để lại nhiều hậu quả nặng nề về con người, tài sản và môi trường sống của chúng ta. Vì vậy, chúng ta cần có ý thức và kĩ năng để phòng tránh nguy cơ xảy ra cháy và hạn chế thấp nhất những hậu quả, thiệt hại xảy ra khi cháy.

Những việc chúng ta cần làm đó là:

– Tự trang bị cho mình và cho người thân những kiến thức về phòng cháy và chữa cháy. Đồng thời, luôn đề cao cảnh giác, đề phòng cháy trong mọi tình huống.

– Trang bị các phương tiện phòng chống cháy như bình chữa cháy, lắp đặt hệ thống phòng cháy, báo cháy và chữa cháy.

– Thường xuyên kiểm tra các địa điểm dễ xảy ra cháy như nơi đặt cầu dao điện, công tắc điện, những nơi sử dụng mỏ hàn, nơi có nguy cơ phóng điện.

– Nghiêm túc thực hiện các quy định về phòng cháy và chữa cháy mọi nơi, mọi lúc.

2 THỰC HÀNH

a. Em hãy tìm một số ví dụ về hậu quả của đám cháy tới tài sản và tính mạng của con người mà em biết.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

b. Hãy nêu một trường hợp cháy rừng ở nước ta và hậu quả của nó. Qua đó, em rút ra được bài học gì để phòng tránh cháy rừng?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 VẬN DỤNG

a. Em đọc mẩu tin sau, điền các thông tin vào ô thích hợp.

"Giai đoạn từ tháng 7/2014 đến tháng 7/2018, cả nước đã xảy ra hơn 13 000 vụ cháy, làm chết 346 người, bị thương 823 người, thiệt hại về tài sản ước tính hơn 6 500 tỉ đồng và hơn 6 400 ha rừng.

Như vậy, trung bình mỗi năm xảy ra gần 3 300 vụ cháy, làm chết 87 người, bị thương 206 người, thiệt hại về tài sản trị giá hơn 1 600 tỉ đồng và hơn 1 600 ha rừng. Tính ra, mỗi ngày xảy ra 9 vụ cháy, làm chết hoặc bị thương 1 người, thiệt hại về tài sản ước tính 4,4 tỉ đồng và 5,3 ha rừng."

(https://tuoitre.vn/)

HẬU QUẢ CỦA CHÁY RỪNG TỪ 7/2014 ĐẾN 7/2018			
	Về tài sản	Về con người	Về diện tích rừng
Trong 4 năm			
Trung bình 1 năm			
Trung bình 1 ngày			

b. Trao đổi với bạn bè để thấy được những hậu quả nghiêm trọng của cháy rừng gây ra.

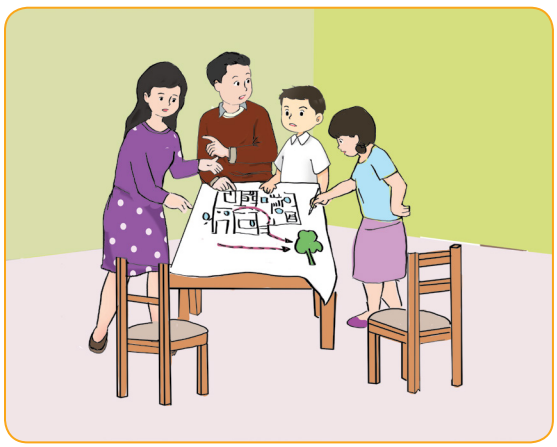
GHI NHỚ

- Cháy gây ra những hậu quả nặng nề cho con người, tài sản và môi trường sống.
- Chúng ta cần nâng cao ý thức và kĩ năng phòng cháy, đồng thời nghiêm túc thực hiện các quy định về phòng cháy và chữa cháy.

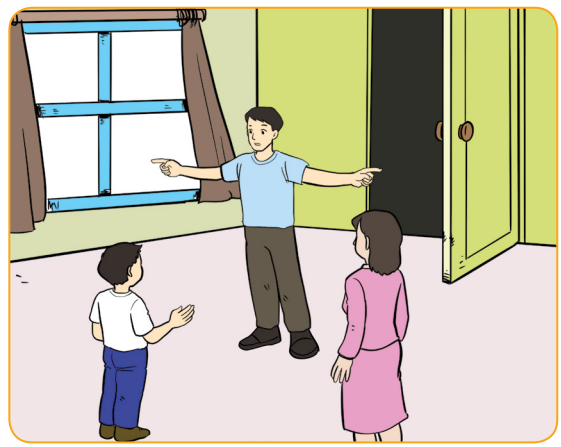
PHỤ LỤC
MỘT SỐ LỜI KHUYÊN VỀ PHÒNG CHÁY

I. LẬP KẾ HOẠCH THOÁT HIỂM KHI CÓ CHÁY TẠI NHÀ

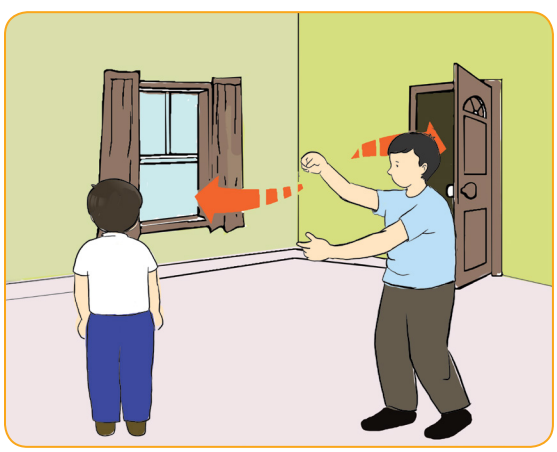
Khi xảy ra cháy, mỗi giây đều mang tính sống còn. Vì thế các thành viên trong gia đình phải luôn chuẩn bị sẵn sàng kế hoạch thoát hiểm giúp mọi người thoát khỏi nhà một cách nhanh chóng.



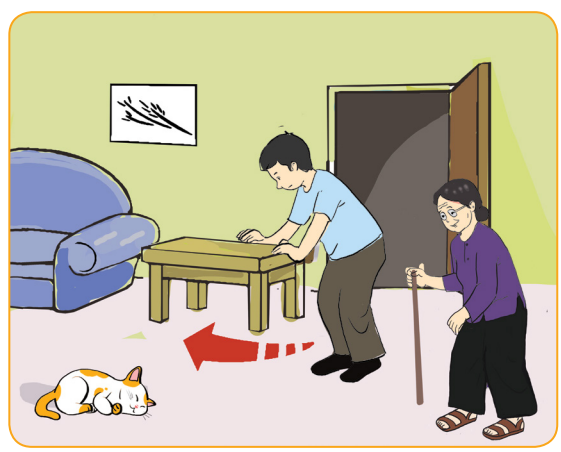
Bước 1: Vẽ bản đồ căn nhà, chú thích rõ vị trí các cửa ra vào, cửa sổ.



Bước 2: Ngoài lối đi chính (cửa ra vào), tìm thêm tối thiểu hai lối thoát hiểm an toàn ở mỗi phòng (cửa sổ, thang thoát hiểm,...).



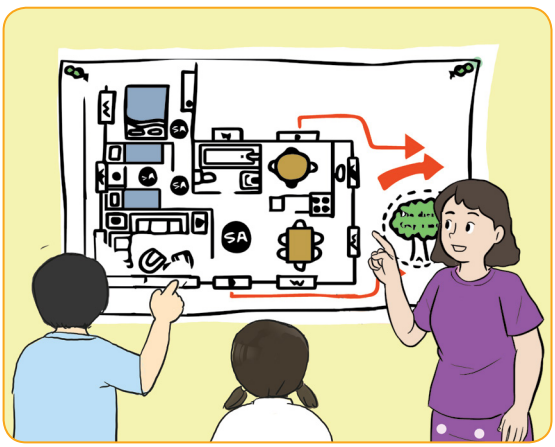
Bước 3: Kiểm tra và đảm bảo có thể sử dụng tất cả các lối thoát hiểm (cửa sổ không có song chắn, không bị kẹt,...).



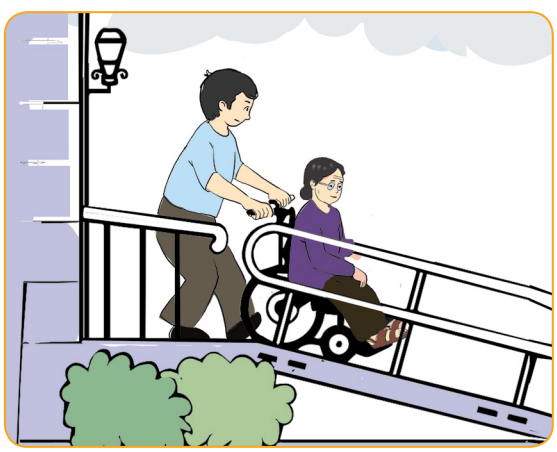
Bước 4: Dọn dẹp các vật cản gây khó khăn cho việc thoát hiểm.



Bước 5: Xác định một địa điểm họp mặt an toàn bên ngoài căn nhà.



Bước 6: Bàn bạc và thống nhất kế hoạch thoát hiểm với toàn bộ thành viên trong gia đình.



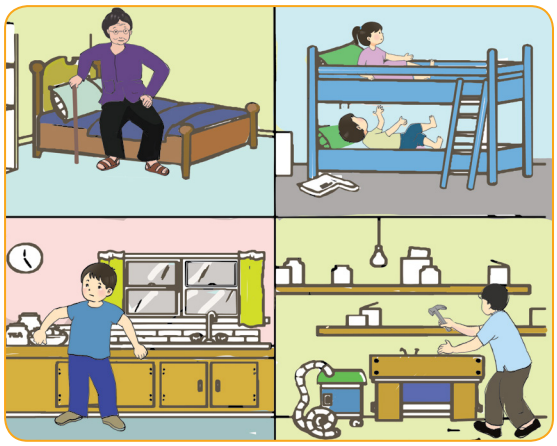
Bước 7: Lập kế hoạch trợ giúp các thành viên cần được giúp đỡ để thoát ra ngoài (như em bé, người già,...).



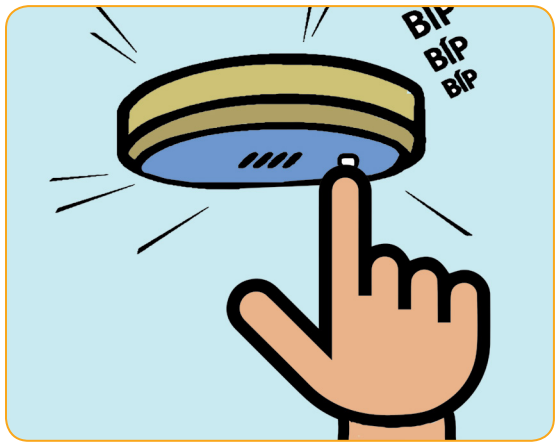
Bước 8: Kiểm tra định kì để đảm bảo đầu báo cháy hoạt động tốt.

II. DIỄN TẬP THOÁT HIỂM KHI CÓ CHÁY TẠI NHÀ HAI LẦN MỘT NĂM

Mỗi gia đình cần diễn tập kế hoạch thoát hiểm hai lần mỗi năm để tất cả các thành viên đều nắm rõ cách thoát hiểm khi không may xảy ra cháy.



Bước 1: Đảm bảo các thành viên trong gia đình đều đã biết kế hoạch thoát hiểm và cùng tham gia diễn tập.



Bước 2: Nhấn nút thử chuông để chuông báo cháy kêu.



Bước 3: Các thành viên phải ngay lập tức thoát ra khỏi nhà.



Bước 4: Khi di chuyển ra khỏi nhà cần đóng hết các cửa phía sau lưng.



Bước 5: Diễn tập cách di chuyển khi có khói: cúi thấp người dùng khăn ướt che mũi miệng và di chuyển men theo tường để thoát ra ngoài.



Bước 6: Tất cả thành viên nhanh chóng tập trung tại địa điểm gặp mặt trong kế hoạch.



Bước 7: Trợ giúp người cần giúp đỡ để thoát ra ngoài theo kế hoạch.



Bước 8: Kiểm tra xem đã đầy đủ các thành viên trong gia đình hay chưa.

Chịu trách nhiệm xuất bản:
Tổng Giám đốc HOÀNG LÊ BÁCH

Chịu trách nhiệm nội dung:
Tổng biên tập PHẠM VĨNH THÁI

Tổ chức và chịu trách nhiệm bản thảo:
Phó Tổng biên tập NGUYỄN THỊ THANH THỦY
Tổng Giám đốc Công ty CP Đầu tư và Phát triển Giáo dục Phương Nam LÊ PHƯƠNG MAI

Biên tập nội dung: TRẦN HỒNG VÂN
Biên tập kĩ - mĩ thuật: ĐÀO HÀ
Trình bày bìa: ĐÀO HÀ
Sửa bản in: TRẦN HỒNG VÂN
Chế bản: CÔNG TY CP ĐẦU TƯ VÀ PHÁT TRIỂN GIÁO DỤC PHƯƠNG NAM

Bản quyền thuộc Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam
và Công ty CP Đầu tư và Phát triển Giáo dục Phương Nam.
Tất cả các phần của nội dung cuốn sách này đều không được sao chép, lưu trữ, chuyển thể dưới bất kì hình thức nào khi chưa có sự cho phép bằng văn bản của Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam và Công ty CP Đầu tư và Phát triển Giáo dục Phương Nam.

KĨ NĂNG PHÒNG CHÁY VÀ CHỮA CHÁY CHO HỌC SINH TIỂU HỌC – LỚP 5

Mã số :
Số ĐKXB :
ISBN :
Số QĐXB : ..... ngày ... tháng ... năm 2022
In bản (QĐ ...), khổ 19 x 26,5 cm.
Đơn vị in : .....
Địa chỉ : .....
In xong và nộp lưu chiểu tháng ... năm 2022

CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ VÀ PHÁT TRIỂN GIÁO DỤC PHƯƠNG NAM

Địa chỉ: 231 Nguyễn Văn Cừ, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh
Điện thoại: (028) 7303 5556 - Fax: (028) 3830 0702
Website: phuongnam.edu.vn









BỘ SÁCH ĐƯỢC PHÁT HÀNH TẠI:

- **CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ VÀ PHÁT TRIỂN GIÁO DỤC PHƯƠNG NAM**
  Địa chỉ: 231 Nguyễn Văn Cừ, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh
  Điện thoại: (028) 7303 5556 - Fax: (028) 3830 0702
  Website: phuongnam.edu.vn
- **CÔNG TY CỔ PHẦN SÁCH VÀ THIẾT BỊ TRƯỜNG HỌC CÁC TỈNH, THÀNH PHỐ**
- **CÁC CỬA HÀNG SÁCH TẠI TP. HỒ CHÍ MINH**
  231 Nguyễn Văn Cừ, Quận 5. Điện thoại: (028) 7303 5556 - 801
  223 Nguyễn Tri Phương, Quận 5. Điện thoại: (028) 3859 1410
  116 Đinh Tiên Hoàng, quận Bình Thạnh. Điện thoại: (028) 3899 7116

Giá: